Lista rzeczy, które należy zabrać na obóz:

- maseczki ochronne (jeśli będzie taka potrzeba)
- ubrania i bieliznę osobistą w ilości dostosowanej do trwania wypoczynku, buty, papcie, pidżama
- ręczniki, przybory toaletowe, kosmetyki
- plecak lub torebkę na użytek własny, np. wyjście na miasto lub spacer
- strój do ćwiczeń (getry-legginsy, koszulka, gumka do włosów)
- kostium kąpielowy (czepek na głowę nie jest potrzebny), rękawki do pływania (wg uznania rodzica)
- obuwie typu "adidasy", kurtka przeciwdeszczowa, ciepła bluza, spodnie dresowe
- (dotyczy obozów letnich)-ręcznik plażowy, krem do opalania, okrycie głowy przeciwsłoneczne czapeczka z daszkiem/chusta
- (dotyczy obozów zimowych)-strój narciarski, rękawice, kask, gogle, buty narciarskie, kijki, natry/deska
- (dotyczy obozów zimowych)-czapka, szalik, rękawiczki, odpowiednie obówie zimowe
- (dotyczy obozów zimowych)-wskazane jest zabranie odpowiedniego zapasu ciepłych ubrań
- (dotyczy obozów zimowych)-można zabrać jabłuszko lub inny przybór do zjeżdzania z górki
- (dotyczy obozów zimowych)-pieniądze na karnet według uznania (dla osób korzystających ze stoków)

- **pieniądze na własne wydatki ("kieszonkowe" według uznania) - można przechowywać u wychowawcy w podpisanej kopercie, najlepiej w nominałach po 10 zł. Gotówkę można przekazać wychowawcy na zbiórce bezpośrednio przed wyjazdem**

- jeśli ktoś zażywa lekarstwa, muszą one być opisane w kosmetyczce i przekazane wychowawcy.
Dziecko samodzielnie nie może zażywać żadnych lekarstw ani witamin!!!
- lekarstwo na chorobę lokomocyjną rodzic podaje przed wyjazdem na obóz i informuje wychowawcę o tym fakcie, a w drodze powrotnej leki poda pielęgniarka, będąca na obiekcie podczas trwania obozu.

Lista rzeczy, których nie można zabrać na obóz z powodu bezpieczeństwa dzieci:

- suszarka do włosów, lokówka, żelazko, grzałka do wody, czajnik bezprzewodowy, parasol

Dozwolone jest posiadanie telefonu komórkowego, ale prosimy rodziców o **nie dzwonienie** do dzieci w godzinach wieczornych (po 20.00) ani rannych (przed 09.00). W przypadku nie odbierania przez dziecka telefonu prosimy **o cierpliwość**, ponieważ będzie ono uczestniczyć w różnych zajęciach i niezawsze będzie miało przy sobie telefon.

Telefony w godzinach 21:00 do 09:00 będą wyłączane!